

Обсужден и рекомендован к утверждению  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от 29 августа 2023г.

Утвержден

Приказ № 218  
от 29 августа 2023г.

**Индивидуальный  
учебный план  
обучающихся  
с задержкой психического развития  
(АООП ООО вариант 1)**

**Пояснительная записка к учебному плану  
основного общего образования МБОУ-СОШ №4 х.Малоорловский,  
реализующей адаптированную образовательную программу  
обучающихся с задержкой психического развития  
на 2023-2024 учебный год при пятидневной учебной неделе (вариант 1)**

Учебный план АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) МБОУ-СОШ №4 х.Малоорловский (далее – учебный план) в целом соответствует обязательным требованиям [ФГОС](#) ООО и [ФОП](#) ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Данный индивидуальный учебный план направлен на усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счёт часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов предмета «Русский язык» (1 час);
- введение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (1 час).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, физкультурно-спортивное и оздоровительное), посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Обучающийся посещает по своему выбору занятия внеурочной деятельности общекультурной направленности в объединении МБОУДО ЦДОД «Радуга» в объеме 4 часов (Справка прилагается).

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 ч, из них не менее 5 ч отводится на коррекционные курсы, 5 ч – на другие направления внеурочной деятельности.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут.

### **Особенности учебного плана основного общего образования обучающихся с ЗПР**

В МБОУ-СОШ №4 х.Малоорловский в 2023-2024 учебном году один обучающийся с задержкой психического развития (5 класс). Обучающийся 5 класса по заключению ПМПК нуждается в предоставлении специальных условий образования обучающемуся с ограниченными возможностями здоровья на уровне основного общего образования.

Обучение будет осуществляться инклюзивно с полным включением ученика в учебно-воспитательный процесс.

Направления коррекционной работы:

- помощь в адаптации к условиям школьной среды;
- коррекция нарушений письменной речи;
- коррекция и развитие познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала, выполнение пробелов предшествующего обучения;
- координация взаимодействия субъектов образовательного процесса.

Недельный учебный план основного общего образования обучающихся  
с ЗПР для 5-дневной учебной недели

Срок обучения – 5 лет

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю		
		V	ОУ	Всего
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	5	1	6
	Литература	3		3
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3
Математика и информатика	Математика	5		5
	Алгебра			-
	Геометрия			-
	Вероятность и статистика			-
	Информатика			-
Общественно-научные предметы	История	2		2
	Обществознание			-
	География	1		1
Естественно-научные предметы	Физика			-
	Химия			-
	Биология	1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1		1
Искусство	Музыка	1		1
	Изобразительное искусство	1		1
Технология	Технология	2		2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности		1	1
	Адаптивная физическая культура	2		2
Итого		27		
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			2	2
Максимально допустимая недельная нагрузка		29		29
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>10</b>		<b>10</b>
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>		3		3
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>		2		2
<i>Другие направления внеурочной деятельности<sup>1</sup></i>		5		5
<i>«Разговоры о важном»</i>		1		1

<sup>1</sup> Внеурочная деятельность общекультурной направленности объединения «Радуга» МБОУДО ЦДОД в объеме 4 часов